ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°2019	
Hora: 5:30 pm	**Fecha: 26 AGOSTO 2026**
Lugar:	**HCB LOS CHIQUITINES**
Dependencia que Convoca:	**ICBF**
Proceso:	**PROMOCION Y PREVENCION**
Objetivo:	SENCIVILISAR ALAS FAMILIAS SOBRE LA IONPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA COMO UNA PRACTICA QUE FABORECE EL CRECIMIENTO DESARROLLO NUTRICION Y VINCULO AFECTIVO ENTRE LA MADRE Y EL BEBE,

Agenda:

1. Bienvenida e introduction al tema
2. Desarrollo:
   Intervenciones de las familias
3. Compromisos y tareas
4. Oración final y cierre

Desarrollo del tema

La madre comunitaria ELSA YUBELY VOLVERAS dio la bienvenida a las familias asistentes, La jornada comenzó con una oración comunitaria para pedir la guía de Dios en el acompañamiento amoroso a los niños y niñas, y especialmente en la hermosa y desafiante tarea de alimentar desde el pecho con amor y dedicación.
"Señor, te damos gracias por cada madre aquí presente, por cada bebé y por cada familia.

explicando la importancia de una DIA MUNDIAL DE LA LACTANCIA HUMANA sin dolor, basada en información, técnica y acompañamiento emocional. Se inició definiendo dos conceptos claves:

- **Agarre**: Es la forma en la que el bebé toma el pecho con su boca. Un buen agarre permite una succión efectiva, extrae bien la leche y evita el dolor o lesiones en el pezón.
- **Posición**: Es la manera en que se ubican madre y bebé durante el momento de amamantar. Una buena posición favorece el buen agarre y la comodidad para ambos.

Se explicó que **cuando hay dolor durante la lactancia**, generalmente se debe a un agarre incorrecto, y no a un problema con la leche o los pezones. Por eso, conocer y practicar técnicas correctas puede evitar fisuras, congestión mamaria o rechazo del pecho.

Se presentaron y describieron las **posiciones más comunes y recomendadas**:

1. **Posición de cuna tradicional**: La cabeza del bebé reposa en el brazo del mismo lado del pecho que va a succionar. Es cómoda para mamás con experiencia.
2. **Posición de cuna cruzada**: Similar a la anterior, pero la madre sostiene la cabeza del bebé con el brazo contrario al pecho ofrecido. Ideal para corregir agarres.
3. **Posición acostada de lado**: Madre y bebé están acostados de lado frente a frente. Muy útil en las noches o posparto.
4. **Posición balón de fútbol americano**: El bebé se ubica al costado de la madre, sostenido por el brazo del mismo lado del pecho. Es útil en cesáreas o cuando hay muchos reflejos de eyección.
5. **Posición biológica o instintiva**: La madre está reclinada y el bebé sobre su pecho, dejando que busque

el pecho por sí solo. Es relajante y refuerza el vínculo.

Además, se describieron **las señales de un buen agarre**:

- El bebé toma no solo el pezón, sino gran parte de la areola.
- La boca está bien abierta, con labios hacia afuera (como "pescadito").
- El mentón toca el pecho de la madre.
- No se escucha chasquido, y la madre no siente dolor.

Se reiteró que **amamantar no debe doler** y que cuando hay molestias persistentes, es importante revisar la posición y el agarre, y buscar apoyo oportuno.

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Observar con atención la postura y el agarre durante cada toma, buscando que la lactancia sea un momento agradable.	*Padres de familia y madre comunitaria*	*PERMANENTE*
Acompañar a otras madres de la comunidad compartiendo lo aprendido sobre posiciones y agarre correcto.	*Padres de familia*	*PERMANENTE*
Promover un entorno tranquilo y cómodo durante la lactancia, sin juicios ni presiones.	*Padres de familia*	*PERMANENTE*
,		

FIRMA ASISTENTES

Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
ELSA YUBELY VOLVERAS	MADRE COMUNITARIA	ICBF	Elsa Yubely Volveras
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	ELSA YUBELY VOLVERAS		

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FS.P1 MI	1356/2024
Versión	Página 1 de 1
	Clasificación de la información: Pública

ACTIVIDAD: lactancia materna FECHA

HORA INICIAL: HORA FINAL: LUGAR LOS CHIQUITINES

DEPENDENCIA LIDER:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	NATALIA MONPOTES JOVEN	1.010.108.155	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3224188502			Natalia Monpotes J
2	ANDREA XIMENA VOLVERAS YOINO	1.004.250.247	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3133791521			Andrea V.
3	YUBI JIMENA VOLVERAS	1.007.300.788	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3208608895			Jimena V.
4	YURANY MILDRED PETEVI CHILLO	1.062.090.846	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3134752370			Yurany petevi
5	LEIDI DANIELA JALVIN MONTENEGRO	1.007.490.369	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3142632018			Daniela J.
6	ROSA MARIA CULMA CELADA	1.075.544.251	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3118787485			Rosa maria C.
7	SANDRA GUTIERREZ VOLVERAS	1.081.416.863	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3222806910			Sandra Gutierrez
8	ADRIANA SOFIA LOPEZ HOYOS	1.081.407.311	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3134984852			Adriana lopez
9	LINA FERNANDA NARVAEZ	1004250064	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3228356312			Lina Narvaez
10												
11												
12												
13												
14												
15												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!